



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. АЛЕКСАНДРОВКА
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ГОРОД САРАТОВ»

ПРИНЯТО РЕШЕНИЕМ

Педагогического совета

Протокол № 12 от 29.05 2023г.

Директор МАОУ «СОШ с. Александровка»

Спиченок О.В.

2023г.



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«ФИЗИКА И ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА»

Направление: естественно - научное

Возраст учащихся: 11-17 лет

Срок реализации: 34 часа

Программу разработала:
Спиченко Ольга Викторовна
педагог дополнительного образования

Саратов, 2023

Планируемые результаты изучения курса внеурочной деятельности

Название раздела	Метапредметные результаты	Личностные результаты
Введение	<ul style="list-style-type: none"> • овладение навыками самостоятельного приобретения новых знаний, организации учебной деятельности, постановки целей, планирования, самоконтроля и оценки результатов своей деятельности, умениями предвидеть возможные результаты своих действий; • формирование умения пользоваться дополнительными источниками информации, развитие умения работать в группе, представлять и отстаивать свою точку зрения, освоение приёмов действий в нестандартных ситуациях, учащиеся должны уметь ставить перед собой задачи, решать их доступными способами, уметь представить результаты своей работы, уметь самостоятельно приобретать знания и использовать их на практике. • формирование умений воспринимать, перерабатывать и предъявлять информацию в словесной, образной, символической формах, анализировать и перерабатывать полученную информацию в соответствии с поставленными задачами, выделять основное содержание прочитанного текста, находить в нем ответы на поставленные вопросы и излагать его; • приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации с использованием различных источников и новых информационных технологий для решения познавательных задач; • развитие монологической и диалогической речи, умения выражать свои мысли и способности выслушивать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение; • освоение приемов действий в нестандартных ситуациях, овладение эвристическими методами решения проблем; • формирование умений работать в группе с выполнением различных социальных ролей, представлять и отстаивать свои взгляды и убеждения, вести дискуссию. 	<ul style="list-style-type: none"> • сформированность оздоровительных, познавательных интересов, интеллектуальных и творческих способностей учащихся; • убежденность в возможности познания природы и здоровьесберегающих технологий, в необходимости разумного использования достижений науки и технологий для дальнейшего развития человеческого общества, уважение к творцам науки и техники, отношение к физике как элементу общечеловеческой культуры; • самостоятельность в приобретении новых знаний и практических умений; • готовность к выбору жизненного пути в соответствии с собственными интересами и возможностями; • мотивация образовательной деятельности школьников на основе личностно ориентированного подхода; • формирование ценностных отношений друг к другу, учителю, авторам открытий и изобретений, результатам обучения.

Содержание курса внеурочной деятельности

Название раздела	Краткое содержание	Количество часов
Введение	Инструктаж по технике безопасности. Знакомство с темами курса.	1
Температура	Что такое температура? Термометр и его устройство. Сколько лет термометру? Как измерить температуру? Влияние повышенной и пониженной температуры на организм человека. Тепловые удары. Обморожения и первая помощь. Ожоги и первая помощь. Соблюдение теплового режима в школе и дома.	9
Диффузия	Диффузия что такое? Диффузия и аллергия. Польза и вред диффузии. Вирусы и борьба с ними. Диффузия и экология. Правило проветривания помещения.	6
Атмосферное давление	Атмосферное давление. Польза и вред атмосферного давления. Атмосферное давление на различных высотах.	3
Сила	Сила и здоровье. Предельно допустимая нагрузка поднимаемой тяжести для детей. Как увеличить силу без вреда организму.	3
Архимедова сила	Что такое Архимедова сила? Архимедова сила в быту. Правила безопасного поведения на воде.	3
Сила трения	Сила трения. Сила трения в быту. Польза силы трения. Вред трения. Меры предосторожности при гололеде. Безопасное поведение на дорогах во время гололеда и дождя. Можно ли прожить без силы трения? Первая помощь при ушибах, переломах и травмах. Проекты «Вред и польза мобильного телефона». Заключительное занятие.	10
Итого		35

Календарно-тематическое планирование внеурочной деятельности

№ п/п	Название разделов	Тема занятий	К-во часов	Основные формы организации учебной деятельности	Основные виды учебной деятельности	Дата проведения	
						план	факт
1	Вводное занятие	Инструктаж по технике безопасности. Знакомство с темами курса.	1	Показ презентации	инструктаж		
2	Температура (9 ч)	Что такое температура?	1	Объяснение, опыт	Индивидуальная работа		
3		Термометр и его устройство.	1	Опыт, беседа	Работа в парах		
4		Сколько лет термометру?	1	Объяснение, показ	систематизация		
5		Как измерить температуру?	1	Объяснение, показ, опыт	Работа в парах		
6		Влияние повышенной и пониженной температуры на организм человека.	1	Показ презентации	осмысливают значение понятий		
7		Тепловые удары.	1	Объяснение, показ,	осмысливают значение понятий		
8		Обморожения и первая помощь.	1	Работа в парах	собирают материал с доп. источника		
9		Ожоги и первая помощь.	1	Показ презентаций	Работа в парах		
10		Соблюдение теплового режима в школе и дома.	1		Кроссворды, ребусы, опыты		
11		Диффузия (6 ч)	Диффузия что такое?	1	Опыт, показ презентаций	Работа в парах	
12	Диффузия и аллергия.		1	Групповая работа	собирают материал с доп. источника		
13	Польза и вред диффузии.		1	Индивидуальная работа	Опыты, фокусы		
14	Вирусы и борьба с ними.		1	Индивидуальная	собирают материал		

				работа	с доп. источника		
15		Диффузия и экология	1	Показ презентации	анализ		
16		Правило проветривания помещения.	1	Показ, опыт	обсуждают в группах		
17	Атмосферное давление (3 ч)	Атмосферное давление.	1	Работа в парах	Работа в парах		
18		Польза и вред атмосферного давления.	1	Индивидуальная работа	Кроссворды, ребусы, загадки, фокусы		
19		Атмосферное давление на различных высотах.	1		анализ		
20	Сила (3 ч)	Сила и здоровье.	1	Индивидуальная работа	собирают материал с доп. источника		
21		Предельно допустимая нагрузка поднимаемой тяжести для детей.	1	Показ презентации, опыт	Работа в парах		
22		Как увеличить силу без вреда организму.	1		Рассуждение		
23	Архимедова сила (3 ч)	Что такое Архимедова сила?	1		Работают в парах		
24		Архимедова сила в быту.	1	опыт	Опыты с водой		
25		Правила безопасного поведения на воде.	1	Показ презентации,	обсуждение		
26	Сила трения (10 ч)	Сила трения	1	Презентация, опыт	рассуждение		
27		Сила трения в быту	1	опыт	Работа в парах		
28		Польза силы трения	1	видеофильм	рассуждение		
29		Вред трения	1	Групповая работа	Экскурсия		
30		Меры предосторожности при гололеде.	1	презентация	Опыты в парах		
31		Безопасное поведение на дорогах во время гололеда и дождя.	1	презентация	рассуждение		
32		Можно ли прожить без силы	1	презентация	Рассуждение, поиск		

		трения?			информации		
33		Первая помощь при ушибах, переломах и травмах.	1	видео	обсуждение		
34		Проекты «Вред и польза мобильного телефона»	1	Индивидуальная работа	Защита проектов		
35		Заключительное занятие	1	итоги	анализ		